**KUIS MILIONER APLIKASI 1000 HPK**

**Paket 2**

1. Apa yang dimaksud dari 1000 HPK?
2. Seribu hari terdiri dari, 280 hari selama kehamilan dan kehidupan pertama sejak bayi dilahirkan sampai usia 24 bulan
3. **Seribu hari terdiri dari, 270 hari selama kehamilan dan kehidupan pertama sejak bayi dilahirkan sampai usia 24 bulan**
4. Seribu hari terdiri dari, 260 hari selama kehamilan dan kehidupan pertama sejak bayi dilahirkan sampai usia 24 bulan
5. Seribu hari terdiri dari, 250 hari selama kehamilan dan kehidupan pertama sejak bayi dilahirkan sampai usia 24 bulan
6. Dibawah ini faktor penentu keberhasilan 1000 HPK adalah?

a. Gizi pra konsepsi, gizi konsepsi, gizi pasca konsepsi

b. Dimulai dari pemenuhan gizi ibu hamil sampai melahirkan

c. Gizi pasca konsepsi, gizi konsepsi, gizi pra konsepsi

c. Dimulai dari pemenuhan gizi saat bayi lahir kedunia

1. Siapa yang paling berperan dalam 1000 HPK?

a. Bayi

b. Wanita usia subur

c. Calon pengantin wanita

d. Ibu hamil

1. Apa indikator penentu status gizi bagi catin?

**a. IMT**

b. Berat badan ideal

c. LiLa

d. Kadar lemak

1. Apa status gizi catin jika memiliki IMT 22

a. Gizi kurang

**b. Normal**

c. Gizi Lebih

d. Obesitas

1. Berapa anjuran penukar protein hewani bagi catin dalam satu hari?

a. 1 penukar

b. 2 penukar

**c. 3 penukar**

d. 4 penukar

1. Apabila catin meiliki berat badan lebih sebelum hamil. Apa resiko yang akan terjadi?

a. Bayi lahir dengan selamat

b. Bayi lahir dengan sehat

**c. Bayi lahir dengan cacat**

d. Bayi lahir dengan BB normal

1. Berapa banyak tablet tambah darah yang dikonsumsi selama kehamilan?
2. 60 tablet
3. 80 tablet
4. **90 tablet**
5. 100 tablet
6. Bagaimana anjuran makan bagi ibu hamil ?
7. **Makan dengan pola gizi seimbang dan lebih banyak dari sebelum hamil**
8. Sama saja seperti sebelum hamil
9. Lebih sedikit dari sebelum hamil
10. Makan apa saja yang terpenting ibu dan anak bahagia
11. Berapa anjuran penukar karbohidrat yang harus dikonsumsi ibu hamil pada akhir trimester 3?
12. **6 penukar**
13. 5 penukar
14. 7 penukar
15. 4 penukar
16. Apa indikator penentu status gizi ibu hamil?

a. IMT

**b. LiLa**

c. Berat badan sebelum hamil

d. IMT sebelum hamil

1. Berapa banyak makanan yang diberikan pada anak usia 6 bulan setiap kali makan?
2. **2-3 sendok makan setiap kali makan**
3. 4-5 sendok makan setiap kali makan
4. 6-7 sendok makan setiap kali makan
5. 8-9 sendok makan setiap kali makan
6. Berapa kali makananan selingan/snack diberikan pada anak usia 6-24 bulan dalam satu hari?
7. **1-2 kali**
8. 3 kali
9. 3-4 kali
10. 5 kali
11. Berapa kali frekuensi pemberian makan anak usia 6 bulan dalam satu hari?
12. 1 kali makan dalam satu hari
13. **1-2 kali makan dalam satu hari**
14. 2 kali makan dalam satu hari
15. 2-3 kali makan dalam satu hari
16. Apa makanan yang tepat bagi bayi usia 12-23 bulan?
17. ASI
18. Makanan keluarga lembek
19. Makanan saring/lumat
20. **Makanan keluarga sedikit lembek**